



O Geraldinho



O mês de novembro foi dedicado à decoração de Inverno e de Natal da nossa instituição.



13 de Dezembro – Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual

O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência é celebrado anualmente a 13 de dezembro. O seu objetivo é promover os direitos e bem-estar das pessoas com deficiência, na sociedade e a sua participação nos vários domínios social, cultural, económico e político. A data existe desde 1961 e foi criada com o intuito de combater o preconceito, a discriminação e garantir os direitos e a inclusão das pessoas com deficiência visual, na sociedade. Antes chamado de o “Dia do Cego”, a data mudou de nome porque a deficiência visual não se trata apenas de cegueira, mas também de baixa visão.

A deficiência visual pode ser definida como a perda total ou parcial da visão e pode ser congénita ou adquirida. **Cegueira** é o termo usado para a perda total da visão, o que leva a pessoa a necessitar do Sistema Braille ou de sistemas que verbalizam textos em computadores e celulares para a comunicação de leitura e escrita. **Baixa visão** é o termo usado para a pessoa que tem a sua visão comprometida, mas que usa ou é potencialmente capaz de usar a visão para executar algumas tarefas.



Atividades	Aniversários
04 – Dia da Bolacha	05 – Ramiro António Borges
05 – Dia de São Geraldo	08 – Teresa Santos (colaboradora)
08 – Dia da Imaculada Conceição	14 – Lúcia Jacinta Henrique
20 – Dia Internacional da Solidariedade	20 – António Alberto
21 – Dia das Palavras Cruzadas / Início do Inverno	24 – Jacinta Correia (colaboradora)
24 – Dia de Consoada	26 – José Manuel Fernandes
25 – Comemoração do Natal	
31 – Passagem de Ano	

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE



Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **dezembro**, a Unidade Móvel irá passar em cada uma das localidades, nas seguintes datas:

09 – Amendoeira (10:00h) / Gradíssimo (11:00h)

10 – Vale Pradinhos (10:00h) / Pinhovel (11:00h) / Travanca (12:00h)



AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Resguardar as plantas do gelo. Arrotear terras e mato para as sementeiras da Primavera. No **Crescente**, continuar a abrir covas e a estrumar. As sementeiras de trigo e centeio continuam se não houver geadas, bem como a de cebola, couves, beterraba, nabiça, pimentos, tomate e salsa. Em sítios abrigados pode-se ainda semear agrião, espinafre, alface, fava e ervilha. Plantar ainda macieiras e pereiras. Cortar madeiras, no **Minguante**. Continuar a poda das vinhas e mergulhia das vides. Fim da apanha da azeitona e limpeza dos lagares. No Jardim, prossegue a plantação de roseiras, gladiolos, cíclames, lírios, a proteger das geadas. Semear ervilhas-de-cheiro, goivos, jacintos, etc. Animais: abrigue o gado do frio e chuva, e acarinhue-o.

Fonte: *Borda d'água*

VALÊNCIAS E SERVIÇOS DA INSTITUIÇÃO

A Instituição é composta por duas valências, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e o Centro de Dia (CD).

A Valência de Apoio Domiciliário disponibiliza os seguintes serviços:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Higiene Pessoal;
- ✓ Tratamento de Roupas;
- ✓ Aquisição de Bens e Serviços;
- ✓ Vigilância e monitorização da medicação.

A Valência de Centro de Dia presta os seguintes cuidados e serviços:

- ✓ Nutrição e Alimentação;
- ✓ Atividades de Animação Sociocultural e de Lazer;
- ✓ Apoio Psicossocial;
- ✓ Administração de Fármacos Prescritos;
- ✓ Articulação com Serviços Locais de Saúde.



Estimulação Cognitiva

Sopa de Letras – Utensílios de Cozinha



Concha
Bule
Ralador
Tesoura
Frigideira

Espátula
Pincél
Tábua
Batedeira
Passador

Travessa
Faca
Pega
Balança
Garfo

Panela